



オリンピック直前



大人 **のイベント**  
**開催!**

金町スイミングクラブの



# まるごとスクール

## スペシャルイベント

### 腰痛・泳法・流水のレッスンします!

～このチャンスは見逃さない～

#### 【実施内容】

日付: 2016年7月30日(土)

時間: 11:00～12:20【80分】

場所: 3階 スクールプール

対象: マスターズ・フィットネス会員及び非会員

定員: 先着30名様(予約制)

参加費: 無料

内容: 腰痛ストレッチ、泳法レッスン、流水マッサージ

伸ばして、  
泳いで、  
リラックス!!  
全身メンテナンス  
の一日に  
しませんか?

この日、スイミングは  
お休みなので  
プールを目いっぱい使って  
イベントを行います!!

フィットネス会員の方も  
スイミングのレッスンって、  
こんな事やるんだ! って  
カラダで体感できます!  
何か新しい発見があるかも!

ご家族・友人・ご近所さん  
みんなと一緒に  
ご参加ください

※イベント終了後、当施設のシャワー・浴場・サウナご利用いただけます。

お申込みは7月8日(金)am10:00～  
2階フロントまたは電話で予約を!

**HSC wellness**  
フィットネスクラブ金町・金町スイミングクラブ

☎03-3600-3812