



オリンピック直前



大人①のイベント開催!

金町スイミングクラブの



まるごとスクール

スペシャルイベント

腰痛・泳法・流水のレッスンします!

～このチャンスは見逃さない～

【実施内容】

日付:2016年7月30日(土)

時間:11:00~12:20【80分】

場所:3階 スクールプール

対象:マスターズ・フィットネス会員及び非会員

定員:先着30名様(予約制)

参加費:無料

内容:腰痛ストレッチ、泳法レッスン、流水マッサージ

伸ばして、泳いで、リラックス!! 全身メンテナンスの一日にしませんか?

この日、スイミングはお休みなのでプールを目いっぱい使ってイベントを行います!!

フィットネス会員の方もスイミングのレッスンって、こんな事やるんだ!ってカラダで体感できます!何か新しい発見があるかも!

ご家族・友人・ご近所さんみんなと一緒にご参加ください

※イベント終了後、当施設のシャワー・浴場・サウナご利用いただけます。

お申込みは7月8日(金)am10:00~2階フロントまたは電話で予約を!



03-3600-3812