

# 夏こそプール!! 水はスゴイ!!

## 水流の中で体を動かそう!

受講者  
受付中

## 流水マシンを 体感しませんか?



### セラピスト特長

#### 1・フラッター現象によるマッサージと運動効果

→スクリューによって発生するらせん状の  
流水により、体の表面が刺激を受けます!

#### 2・超音波による刺激

→音波とは、音を出すものが振動することにより  
発生する波動のことです。20Khz以上の  
音波が「超音波」。1秒間に1万回も発生!  
微細な振動による刺激で、運動効果を高めます。

### ふつうの水の状態

静水中(流れの無い状態)では水圧は均等にかかる



### 流水マシンで 流れを出すと...

流水にあたると皮下脂肪が振動しマッサージ効果が生まれる



動いて超音波でやせよう!

### クラス紹介

おとな水泳教室

## 〈超音波流水 健康教室コース〉

週1回からの運動習慣!!  
何歳からでもはじめられます!  
やろうと思ったその時が始め時です!!

月額/週1回7,560円~

【火曜・木曜】10:10~11:00

【火曜】21:10~22:00

【水曜】13:10~14:00

【金曜】12:10~13:00