

3/21(水)

春分の日



	スタジオA (2階)	スタジオB (3階)		プール
10:00			10:00	
	10:00~10:40 シンプルエアロ 原 ひとみ			10:00~10:30 受 アクア30 中田 恵美子 定員50名
11:00	10:50~11:20 ヨガストレッチ 原 ひとみ	10:45~11:35 ファイティングインパクト 瀬川 元弘	11:00	
12:00	11:40~12:30 ZUMBA MARIA	11:45~12:30 腰痛・関節痛コース マスターズ会員	12:00	12:05~12:35 受 水中ウォーキング 雨間 佐代
13:00	12:40~13:30 ミドルエアロLOW 津田 奈穂美		13:00	12:45~13:15 受 クロールアドバンス 丸山 知子
14:00			14:00	
15:00	14:00~15:00 ビューティペルヴィス 津田 奈穂美	14:10~15:10 ヨガ 酒井 澄恵	15:00	
16:00	15:20~15:50 チャレンジステップ 荒木 佳重		16:00	
17:00	16:10~16:50 シンプルエアロ 荒木 佳重	16:00~19:00 キッズスクール (バレエ)	17:00	16:30~20:00 KSCスイミング 選手コース 3~5コース使用
18:00	17:00~17:50 ZUMBA 新 かほり		18:00	
19:00	18:10~19:20 アロマヨガ70 土橋 恵子		19:00	
			19:30	トレーニング施設利用終了時間
20:00			20:00	閉館時間