

今がはじめ時、プールへLet's Go!

## 超音波流水クラス

6月/7月/8月金曜12:10～13:00

# 無料体験会のお知らせ

### 《クラス紹介》

- ①顔を水に付けなくて運動します。眼鏡OK!!
- ②運動強度を選べます!!年齢問いません。
- ③腰痛・肩こり・便秘・などに効果的です。
- ④超音波流水によるマッサージ効果で、  
血行を良くします。



体験から、ご入会の方

**入会金0円 + 入会月会費0円**

※入会月から3か月在籍、休会・退会・コース変更不可となります。

### 【ご予約方法】

電話にて承ります ☎ 03 - 3600 - 3812 (予約専用電話)

- 1.当日でもお受けいたします (定員空き状況の確認必要)
- 2.中学生以上が対象となります

### 【当日について】

持ち物：水着・帽子・タオル・水分補給用飲み物

2階フロントにて『超音波流水クラス無料体験』とお申込みください