



# 大人のイベント開催!

## 第2弾!

### 金町スイミングクラブの



# まるごとスクール スペシャルイベント 腰痛・泳法・流水のレッスンします!

## ～セカンドチャンスも見逃さない～

### 【実施内容】

日付:2016年10月16日(日)

時間:15:00~16:20【80分】

場所:3階 スクールプール

対象:マスターズ・フィットネス会員及び非会員

定員:先着20名様(予約制)

参加費:無料

内容:腰痛ストレッチ・泳法レッスン・流水マッサージ

(腰痛の緩和・改善・予防 泳ぎ方のコツ 超音波流水でリラックス!)

持ち物:水着、キャップ、ゴーグル、タオル、Tシャツ、短パン

※ 非会員、及び当イベントのみにご参加の方は、14:30入館、17:20退館となります。

※ イベント終了後、当施設のシャワー・浴場・サウナご利用頂けます。(リンスinシャンプー、ボディソープ完備)

伸ばして、  
泳いで、  
リラックス!!  
全身メンテナンス  
しましょう!

大人スイミングスクールって、  
どんなことするか体験しませんか?  
こんな事やるんだ!  
ってカラダで体感できます。  
ご家族・友人と一緒にご参加ください



超音波流水



腰痛改善体操

お申込みは、9月24日(土)am10:00~2階フロントまたは電話で予約を!

金町スイミングクラブ・フィットネスクラブ金町 ☎03-3600-3812