

4月から開講 有料プログラム

有料REEJAM

担当：江川美穂IR

有料REEJAMとは？

エアロビクスの基本的な動きに、1990年代のHIPHOP等の高エネルギーの音楽を組み合わせたダンスフィットネストレーニング！どんなダンスレベルであっても親しみやすいシンプルプログラムなので、老若男女どなたでも楽しむことができます😊

事前予約で参加できますので朝もゆっくり来られます！初心者の方も大歓迎です！体力にまだ自信のない方も、クラスから始めてみませんか？

火曜日

10:00～10:50【50分】

スタジオA 定員46名

料金：1レッスンあたり 550円(税込)

受付：3/21(祝) 10:50より 2階フロントにて受付開始

※ 3か月分を一斉に予約受付開始し、すべて先着順での受付となります。

※ 立ち位置変更可

変更される場合はフロントへお声掛けください。その場で変更いたします。

ただし、正式な変更手続きがなくても、ご友人同士での変更も可能です。

その場合は入室前にIRへお伝えください。

※ キャンセルによる返金は一切致しませんので予めご了承ください。