

水泳

大人の習い事 おためし教室



健康づくりにスイミングをはじめませんか？
心もカラダもリフレッシュしましょう！！

開催期間	1月 4日(木)～ 31日(水) 2月 1日(木)～ 28日(水) 3月 1日(金)～ 28日(木)	各月全3回
対象	会員及び非会員（中学生以上の男女）	
参加費	3,630円(税込)	
定員	各クラス5名 ※お早めにご予約ください	
申し込み	・お手続きの際、同意書を記入していただきます。又、20歳未満の方がご利用の場合、保護者様の同意書が必要となります。 ・FAXでのお申し込みはできません。 ・会員の方は在籍コースでのご受講はできません。	
キャンセル	開始3日前から1,100円（税込）、当日以降は全額負担となります。 実施期間中にご利用が無い場合でも参加費の返金はできません。	
対象クラス	下記のコースの中から好きなコース・曜日を3つ選んでご受講ができます。 月をまたいでのご受講はできません。	

泳ぎを習得

成人コース※中学生以上の男性・女性
婦人コース※中学生以上の女性
シルバーコース※60歳以上の男性・女性

おためし受講後の
翌月に入会なさると…

①入会金 0円 ②レッスン1回分
(おためし受講月内)



泳がずに水中で運動

腰痛・関節痛コース
水中運動コース
超音波流水コース
流水トレーニングコース

※各コースの時間・詳細については
ホームページをご覧ください
※他のキャンペーンとの併用は
できませんので予めご了承ください。
※入会月から2024年3月28日までは
在籍していただき、期間内の
休会はできません。

おためし教室参加後2月～3月にご入会される方で4月以降も
ご継続される場合は、金町スイミングクラブの手続きとは別に
ルネサンスへの入会手続きが必要となりますので予めご了承ください。

ご予約・お問い合わせは

03-3600-3812

HSC wellness
フィットネスクラブ金町・金町スイミングクラブ