

## フィットネス・ジムエリア

# ジムエリアは24時間利用が可能になりました!

**24時間利用可能**  
※休館日除く

平日: 24:00~6:00まで利用不可  
土曜: 22:00~6:00まで利用不可  
祝日: 21:00~6:00まで利用不可

平日: 23:00~9:30まで利用不可  
土曜: 21:00~9:30まで利用不可  
祝日: 20:00~9:30まで利用不可



### ▶ 通常営業時間

火曜～金曜	9:30～23:00(最終受付22:00)
土曜	9:30～21:00(最終受付20:00)
日曜・祝日	9:30～20:00(最終受付19:00)
休館日	月曜

### ▶ セルフ営業時間 **24時間利用可能**

火曜～金曜	23:00～9:30
土曜	21:00～9:30
祝日	20:00～9:30
休館日	日曜 20:00～火曜 9:30

※セルフ営業時間はスタッフが不在です

### ▶ 浴室エリアご利用可能時間

火曜～金曜	23:00～24:00/6:00～9:30
土曜	21:00～22:00/6:00～9:30
祝日	20:00～21:00/6:00～9:30

フィットネス・ジムエリアに関するお問い合わせ

TEL **03-3600-3812**

## マスターズスイミング

### ▶ 営業時間

火曜～金曜	9:30～23:00(最終受付22:00)
土曜	9:30～21:00(最終受付20:00)
日曜・祝日	9:30～20:00(最終受付19:00)
休館日	月曜

マスターズスイミングに関するお問い合わせ

TEL **03-3600-3812**

## ジュニアスイミング・キッズスクール

### ▶ 営業時間

月曜	14:00～19:30(最終受付18:30)
火曜～金曜	9:30～19:30(最終受付18:30)
土・日	8:30～18:30(最終受付17:30)

ジュニアスイミング・キッズスクール  
に関するお問い合わせ

TEL **03-3600-3811**