

27級	泣かずに練習が出来る		18級	面かぶりキック6M (4M)		8級	バタフライと平泳ぎ スイムのレベルアップ バタフライ+平泳ぎ 50M	
26級	頭から水をかぶる		17級	板キック25M 呼吸付き		7級	クロール 50M (完泳)	
25級	バブリング		16級	背面キック25M		6級	背泳ぎ 25M (年齢別タイム)	
24級	もぐり		15級	はじめて 背泳ぎ 25M		5級	平泳ぎ 25M (年齢別タイム)	
23級	もぐり 5秒		14級	はじめて クロール 12.5M		4級	バタフライ 25M (年齢別タイム)	
22級	ビート板伏し浮き 1~3秒		13級	はじめて クロール 25M		3級	個人メドレーの レベルアップ 100M	
21級	ポビング 4M (3M)		12級	バタフライキック 25M		2級	個人メドレー 100M (年齢別タイム)	
20級	ビート板けのび 3M (2M)		11級	はじめて バタフライ 25M 飛込み(プールサイド)		1級 強化	個人メドレー 200M クロール 50M (タイム制)	
19級	けのび 4M (3M)		10級	平泳ぎキック 25M 呼吸付き		6才からジュニアコースへ変更 ★ジュニアコース 10級合格より時間帯が変更		
※()は幼児コースの距離			9級	はじめて 平泳ぎ 50M 飛込み(プールサイド)				