

会員ならびに保護者の皆様

## レッスン再開に向けてのご案内

平素より、金町スイミングクラブをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休講としておりましたが、政府より緊急事態宣言が解除されましたので6月1日より営業を再開させていただきます。

営業再開に際しましては、新型コロナウイルス感染予防の管理・行政による指導を引き続き徹底し、安心して来館いただけるよう、指導体制や環境の整備をより一層強化して参ります。しばらくの間、皆様にはご不便お掛けしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【来館される会員様並びに引率される方に遵守をお願いする項目】

※感染防止のためご協力の程宜しくお願い致します。

□以下の事項に該当する場合は自主的に来館をお控え願います

- 体調が良くない場合(風邪の症状または37.5℃以上の発熱がある等)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

#### 来館時

- ・施設入館時に赤外線検温装置で計測
- ・マスクの着用
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒
- ・引率は会員様1人につき原則1名

#### 受付時

- ・透明の仕切り越しの受付
- ・コイントレーにて現金の受け渡し

#### ロッカー・トイレ

- マスク取り外し時の会話の禁止
- 更衣時間短縮のために水着着用の上ご来館
- すみやかに着替えを行う
- 他の会員と間隔を空けてドライヤーの利用

#### 観覧席

- ・ご観覧はできるだけお控えいただく
- ・大きな声で会話や応援を控える

## 【プール施設及び環境と指導者の感染予防および防止について】

- ・プールの中は安全です。一般社団法人日本スイミング協会は、プールの次亜塩素酸ナトリウムによる殺菌は非常に強力であると謳っております。
- ・湿度を保つことによって、プール施設内は感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少なくなっています。

### 施設と環境について

- 湿度を下げないように注意しつつ、換気を行います
- 練習場所は、一か所に固まらないように分散し、順番待ちの間隔も保てるようにします
- プールサイドでの準備体操は、各グループで準備運動を含めたレッスンをを行います
- 貸し出しは消毒して貸し出します
- プールサイド及び側溝の掃除については定期的に行っています

### 指導者の対策

- 入社前の検温、体調報告、手洗い、消毒、マスクの着用を徹底します
- 声の大きさ、発声、声量に、気を配り指導を行います
- 指導前後のうがいの徹底を行います
- 再開時は体力低下も予想されます、無理のない楽しい指導を心掛けます
- たとえ安全と思われる水中でも、お互いの息を吸うことのないように、間隔をあけて泳げるように配慮して参ります

## 【ご来館からご利用に関してのご案内（子供スイミングスクール）】

ご利用状況により施設への入館制限を行う場合がございますので予めご了承ください

- ・ 37.5度以上の発熱、体調不良の方のご利用はお断りいたします
- ・ 必ずマスクを着用し入館してください

### ①館内入場

- ・ 1階又は3階入口で検温・体調確認・手の消毒をお願い致します
- ・ 施設ご利用時は、マスクの着用をお願い致します
- ・ 利用者以外の入場制限 保護者又は付き添いの方原則1名といたします
- ・ エレベーター利用人数制限4名とさせていただきます

### 4階観覧

- ・ 4階観覧希望の方は1階・3階で体温を測り、観覧希望者名簿にお名前を記入していただき観覧証明シールを見えるところに貼りご観覧をお願い致します

### ② チェックイン

- ・ 授業間の入れ替えによる密集を防ぐために、入れ替え時間を通常よりも長く設けます  
レッスン開始20分前よりチェックインを行ないます
- ・ お友達と間を空けて待機してください
- ・ 会員カード提示して頂きますのでお忘れなくお持ちください
- ・ ロッカー利用人数制限を行いますのでスタッフの指示で入室してください

### ③ ロッカー利用

- ・ マスクを着用し手を消毒後入室してください
- ・ 密集を避けてロッカーを利用してください
- ・ 着替える時間を短縮できるよう自宅で水着に着替えてからのご来館をお願い致します
- ・ 着替えを終えたら速やかにロッカーから出ていただくよう注意喚起していきます

★お着替え順番 飛沫感染予防のため、順番に添ってお着替えをお願い致します

1. 洋服、靴下を脱ぎ水着に着替える
2. スイミングキャップ・ゴーグルを着ける
3. 最後にマスクをはずし、おしゃべりをしないでロッカーを退室しましょう

### タオルについて

- ・ プールサイドへの持ち込みをなくし、各自のロッカーに入れてください  
※親子コースは今までと同様 親子表示のカゴへお入れください

### ④ プール入場

- 親子コース 今まで通り所定の場所で待機
- 幼児コース ワッペン級ごとに所定の場所で待機
- ジュニアコース シャワーを浴び、ワッペン級ごとに所定の場所で待機
- 選抜・強化コース コーチ別に所定の場所で待機
- 強化コース コーチ別に所定の場所で待機
- エンジョイ・シンクロ・選手コース コーチの指示に従ってください

### ⑤ レッスン開始

- ・ グループごとに出席チェック
- ・ グループごとにウォーミングアップ（準備体操）後ワッペン級のレッスン開始

⑥ レッスン終了 ・グループごとにプールの中で終了の挨拶し移動する  
シャワーお風呂 ・密集を避け時間差での利用となります

⑦ ロッカー利用 ・グループごとに誘導いたします

★お着替え順番 帰りのお着替えは、始めのお着替えと順番が逆になります

1. 始めにマスクを着ける

2. タオルで体を拭く

3. スイミングキャップ・ゴーグルをはずす

4. 水着を脱ぎ洋服に着替える

水着・帽子・ゴーグル・タオルを袋に入れて忘れ物がないようにしましょう

幼児コース

・ご利用人数を確認しながら誘導いたします

・保護者の方はワッペン級ごとにお呼びいたしますのでお待ちください

・引率の方はマスクを着用し手を消毒後入室してください

選抜コース

・お着替えはお子様が一人で出来るよう練習をお願い致します

・保護者の方の入室はご遠慮くださいますようご協力をお願い致します  
(5才以下のお子様、一人で着替えが出来ない場合は除く)

ジュニアコース

・お着替えはお子様が一人で出来るよう練習をお願い致します

・保護者の方の入室はご遠慮くださいますようご協力をお願い致します

⑧ チェックアウト ・忘れずに会員カードを提示し退館してください

レッスン終了後は速やかに退館されます様ご協力お願い致します。

# 新型コロナ感染防止対策 一覧

	密集	密接	密閉
玄関 受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>入館時間制限 レッスン開始20分前</li> <li>マスク着用</li> <li>エレベーター 人数制限(4人)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスク着用</li> <li>飛沫防止シート 設置</li> <li>コイントレー使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドア、窓を常時開放</li> <li>入館時全員赤外線検温</li> <li>手指に消毒</li> </ul>
更衣室 ロッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>入室人数制限 (級別解散)</li> <li>保護者入室制限</li> <li>自宅で水着 着用要請</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスク着用</li> <li>ロッカー使用制限</li> <li>着替え方指示</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドア、窓を常時開放</li> <li>レッスン開始前と終了後</li> </ul>
プール サイド 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループ別 行動の徹底</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>間隔をとり整列</li> <li>シャワーお風呂 人数制限 (グループ別行動)</li> <li>タオルの取り 間違い防止 (各自のロッカー)</li> <li>コーチ水中マスク 着用 (準備注文中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常時エアファンに よる換気</li> </ul>
体操 待機	<ul style="list-style-type: none"> <li>一斉体操禁止</li> <li>間隔を保ち 級別で待機</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループ別 ウォーミングアップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常時エアファンに よる換気</li> </ul>
観覧席	<ul style="list-style-type: none"> <li>観覧席を撤去</li> <li>引率人数制限 (原則1名)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マスク着用</li> <li>手指に消毒</li> <li>観覧証明シール 使用</li> <li>十分な間隔を確保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>窓を常時開放</li> <li>レッスン開始前と 終了後に消毒</li> </ul>