



5/3(火) 憲法記念日

スケジュール



	2階 スタジオA	3階 スタジオB	4階 スタジオC	メンバープール	
10:00	10:00~10:50 REEJAM 江川 美穂	10:10~11:00 太極拳48式 hao		10:00~10:30 アクア30 黒澤 葉子	10:00
11:00					11:00
	11:20~12:00 エアロ 2 長野 道子	11:30~12:10 姿勢改善 横塚 牧子	11:30~12:10 太極拳24式 hao		
12:00					12:00
	12:30~13:20 ピラティス 長野 道子	12:40~13:30 ステップ 3 中道 亀治		12:30~13:00 4種目中上級 丸山 知子	13:00
13:00				13:10~13:40 はじめてスイム 晴山 幸子	
	13:50~14:40 キックボクシング エクササイズ SHIZUKA	14:10~15:00 ボディメイクバレエ 女性限定 野口 彩		14:30~15:15 アクアバーシク 篠田 幸子	14:00
14:00					15:00
	15:10~16:00 ズンバ ZUMBA 新 かほり		15:10~16:30 【有料】 カルチャーバレエ 女性限定 野口 彩		
15:00					16:00
	16:30~17:20 ヨガ Sato				17:00
16:00		17:00~19:00 キッズスクール 空手		16:30~20:00 KSCスイミング 選手コース 3~5コース使用	18:00
	17:50~18:40 ラテンエアロ TAKA				19:00
18:00					19:30
19:00				トレーニング施設利用終了時間	19:30
19:30				閉館時間	20:00
20:00					