

《改》プログラム一部変更のお知らせ

『2021年1月～ グループエクササイズタイムスケジュール』に
一部変更がございますのでお知らせいたします。(改訂版)

記

【対象期間】 ～2021年3月末まで

① 火曜日 スタジオC
12:50～13:20 チャレンジエアロ / 花輪仁美



休 講

② 木曜日 スタジオA
13:00～13:50 ヨガ / 荒木佳重



荒木恵 【担当者変更】

追加

③ 金曜日 スタジオC
12:10～12:40 ストレッチポール / 花輪仁美



片山理夏子 【担当者変更】

以上