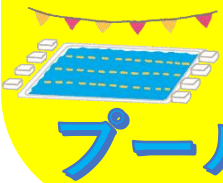




安全水泳について



知って体験しよう!!



キケンな時にどうするか? ⚠



『平素は金町スイミングクラブをご利用いただき誠にありがとうございます。』

水泳を習得する目的は体力作りや技術を学ぶなど様々です。

その中でも、自分の身を守るのも一つの目的です。

⚠危険な状況⚠に出くわした際に、『**どうするか!?**』

みんなで体験してみましょう。大切なポイントは、

“うかぶ”です。泳力アップにも繋がります👉

【実施概要】

期間：8月15日(月)～8月21日(日)

レッスン開始～10分間

対象：ジュニアクラス(無級～3級)

内容：安全水泳説明、道具を使って背浮き練習

持ち物：身の回りにある浮かびそうなもの

～例えば、ペットボトルやビニール袋など～

おうちにあるものを一つ持ってきて練習しよう!!

