

# 水の事故を防ぎ、予期せぬ事態に備える事が安全水泳



自分より

ふかいかも...



流れが

つよいかも...



水量が

ふえるかも...



いろいろなものが

流されるかも...

**キケンな時には、どうするか?! ⚠**

『8月15日(月)~21日(日)教室内で安全水泳について説明と体験を実施しました。』

“備えあれば患いなし”身を守る為の行動を知りましょう

⚠危険な状況⚠に出くわした際に、『どうするか!?!』

⚠事故になるキケンなあぶない場面：3つの例⚠

①おぼれてしまった時...

②台風、大雨、地震、津波などの自然災害(悪天候)

③助けが必要な人を発見した時!!

→(1)自分は安全か(2)助けを呼ぶ(3)助ける方法



身を守るために。  
洋服に空気を入れる  
背浮きをする  
身近なものに捕まる  
~ペットボトルで体験~



できることは?!  
大人を呼ぶ  
118番通報  
携帯を防水ケースに  
入れるなど