

ご利用状況により施設への入館制限を行う場合がございますので予めご了承ください

- ・ 37.5度以上の発熱、体調不良の方のご利用はお断りいたします
- ・ 必ずマスクを着用し入館してください（未就学児は未着用でも可）

<p>①館内入場</p> <p>4階観覧</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1階又は3階入口で検温・体調確認・手の消毒をお願い致します ・ 施設ご利用時は、マスクの着用をお願い致します ・ 利用者以外の上場制限 保護者の方は原則1名といたします ・ エレベーター利用人数制限4名とさせていただきます ・ 4階観覧希望の方は検温後「検温済シール」をお渡ししますので見えるところに貼っていただき、ご観覧をお願い致します ・ 検温、手指の消毒をされていない場合、ご観覧はご遠慮ください
<p>② チェックイン</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入れ替えによる密集を防ぐために、入れ替え時間を通常よりも長く設けます レッスン開始20分前よりチェックイン・ロッカー入場を行ないます ・ 早めのご来館にご協力をお願いします ・ お友達と間を空けて待機してください ・ 会員カードを提示して頂きますのでお忘れなくお持ちください ・ ロッカー利用人数制限を行いますのでスタッフの指示で入室してください ※親子コース 10:00よりチェックインをお願いいたします(木曜日11:00より)
<p>③ ロッカー利用</p> <p>★お着替え順番</p> <p>タオルについて</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ マスクを着用し手を消毒後入室してください ・ 密集を避けてロッカーを利用してください ・ 着替える時間を短縮できるよう自宅で水着に着替えてからのご来館をお願い致します <p>飛沫感染予防のため、順番に添ってお着替えをお願い致します</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 洋服、靴下を脱ぎ水着に着替える 2. スイミングキャップ・ゴーグルを着ける 3. 最後にマスクをはずし、おしゃべりをしないでロッカーを退室しましょう <p>・ タオルを持ってプールサイドに出てきてください</p>
<p>④ プール入場</p>	<p>親子コース 今まで通り所定の場所で待機</p> <p>幼児コース タオルを持ったままワッペン級ごとに所定の場所で待機</p> <p>ジュニアコース シャワーを浴びずにタオルを持ったままワッペン級ごとに所定の場所で待機</p> <p>選抜・強化コース コーチ別に所定の場所で待機</p> <p>エンジョイ・シンクロ・選手コース コーチの指示に従ってください</p>
<p>⑤ レッスン開始</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとに出席チェック ・ グループごとに準備体操後、レッスン開始
<p>⑥ レッスン終了</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとにプールの中で終了の挨拶し移動します シャワーお風呂 採暖室・密集を避け時間差での利用となります
<p>⑦ ロッカー利用</p> <p>★お着替え順番</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとに誘導いたします <p>帰りのお着替えは、始めのお着替えと順番が逆になります</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 始めにマスクを着ける 2. タオルで体を拭く 3. スイミングキャップ・ゴーグルをはずす 4. 水着を脱ぎ洋服に着替える <p>水着・帽子・ゴーグル・タオルをバックに入れて忘れ物がないようにしましょう</p>
<p>⑧ チェックアウト</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 忘れずに会員カードを提示し退館してください レッスン終了後は速やかに退館されます様ご協力お願い致します

保護者のロッカー入場について（ロッカー内密集回避の為ご協力をお願いします）

幼児コース ・ご利用人数を確認しながら誘導いたします

・保護者の方はコーチごとにお呼びいたしますのでお待ちください

・保護者の方はマスクを着用し手を消毒後入室してください

選抜コース ・お着替えはお子様一人で出来るよう練習をお願い致します

・保護者の方の入室はご遠慮くださいますようご協力をお願い致します

（5才以下のお子様、一人で着替えが出来ない場合は除く）

ジュニアコース ・保護者の方の入室はご遠慮くださいますようご協力をお願い致します

【よくある質問 スイミングスクール】

2月・3月の欠席分の補講について

- ◎補講期間 1 2月営業最終日まで期間延長致します（予約が取れない場合は要相談）
- ◎親子・幼児・ジュニア 補講予約システムからご予約をお願い致します
- ◎強化・選抜・エンジョイ・シンクロ 当日フロントに補講用紙を提出してください
（補講用紙がない方はフロントで記入）