



4/29(金) 昭和の日 スケジュール



	2階 スタジオA	3階 スタジオB	4階 スタジオC	メンバープール	
10:00		10:00~10:50		10:00~10:30	10:00
	10:10~11:00	ボディリセット 竹下 博司		アクア30 増野 宏子	
	ファイティング インパクト 瀬川 元弘				
11:00				11:05~11:35	11:00
	11:30~12:20	11:20~12:10		ウォーキング & ノートル 丸山 知子	
	ズンバ ZUMBA FITNESS 榎原 央絵	REEJAM 江川 美穂			
12:00					12:00
		12:40~13:30			
	12:50~13:40	ゴールデンウィーク Special ステップ 江川 美穂	13:10~13:50		13:00
	エアロ2 & ストレッチ 土橋 恵子		はじめてフラ 山本 篤子		
13:00					
	14:10~15:00	14:10~15:00		14:20~15:00	14:00
	ヨガ 土橋 恵子	フラ 山本 篤子		アクア40 鈴木 隼人	15:00
14:00					
	15:30~16:20	15:30~20:10 キッズスクール チアダンス			16:00
	JAZZ & HIPHOP 基礎 TAKA				
16:00					
	16:55~17:45			16:30~20:00 KSCスイミング 選手コース 3~5コース使用	17:00
	エアロ3 久保田 温郎				
17:00					
	18:15~19:05		17:15~20:15		18:00
	ズンバ ZUMBA FITNESS 中道 亀治		キッズスクール チアダンス		
18:00					19:00
19:00					
19:30				トレーニング施設利用終了時間	19:30
20:00				閉館時間	20:00