



# 5/5(木) こどもの日

# スケジュール



	2階 スタジオA	3階 スタジオB	4階 スタジオC	メンバープール	
10:00	10:00~10:50 <b>JAZZ&amp;HIPHOP</b> TAKA	10:00~10:50 <b>エアロ 3</b> 中道 亀治		10:00~10:40 <b>アクア40</b> 江川 美穂	10:00
11:00					11:00
11:20	11:20~12:10 <b>キックボクシング エクササイズ</b> SHIZUKA	11:20~12:10 <b>REEJAM</b> 江川 美穂			
12:00				12:05~12:35 <b>4種目 中上級</b> 丸山 知子	12:00
12:40	12:40~13:30 スパ <b>ZUMBA</b> FITNESS 夏海 はるか	12:50~13:40 <b>整体ヨガ</b> 荒木 恵			13:00
13:00					
14:00	14:00~14:50 <b>Q-renホップ・ステップ・エアロ 骨盤体操</b> 夏海 はるか	14:10~14:50 <b>ステップ 1</b> 荒木 佳重		14:20~14:50 <b>アクア30</b> 岡 幸子	14:00
15:00					15:00
15:20	15:20~16:10 <b>ステップ 3</b> 池田 将英				
16:00					16:00
16:40	16:40~17:30 リトモス <b>RMX</b> 池田 将英	16:00~19:00 <b>キッズスクール 新体操</b>			17:00
17:00				17:00~20:00 <b>KSCスイミング 選手コース</b> 3~5コース使用	17:00
18:00	18:00~18:50 <b>エアロ 3</b> 中島 美紀				18:00
19:00					19:00
19:30				トレーニング施設利用終了時間	19:30
20:00				閉館時間	20:00