

# 館内でのマスク着用について

## ご来館時

必ずマスクを着用してのご来館をお願いいたします。

(ネックゲイター等、口と鼻を覆うことができるものなら可。)

## 運動時 (マシンジム・スタジオ内)

マスクの着用を推奨いたします。(必須ではありません。)



ただし、運動以外(ストレッチ中やレッスン前の待ち時間など)や、マシンジム・スタジオ以外においては、極力マスクを着用し、密集・密接を避けていただきますようご協力をお願いいたします。