

マシンジムリニューアルのご案内

11月16日（火）に人気の最新マシン・エリアが登場します。



ハーフラック

スクワットやデッドリフト、ベンチプレスなどが
行える大人気マシン



ファンクショナルトレーナー（ケーブルマシン）

上半身・下半身・コアなどあらゆる部位を
ご自身の可動域でトレーニングできるマルチマシン



ラットプルダウン

人気のプルダウンマシンを増設
ローイングもできる2in1マシン



ダンベル

24kg・26kg・28kg・30kg
ダンベルを増設



人工芝エリア

ストレッチや筋力トレーニングなど
を自由に行えるエリア

廃棄するマシン

ランニングマシン3台、ジョーバ1台、エアロバイク4台、クロストレーナー1台
FreeMotion（バイセプスカール1台、トライセプス1台、カーフレイズ1台）
ロープクライマー1台、アンテリア_腸腰筋ストレッチマシン1台

上記納品・廃棄に伴い一部レイアウトが変更になる予定です。
予めご理解のほどよろしくお願いいたします。