

KSC の魅力はなんだろう...!?

金町オリジナルの進級基準の特徴は、

技術と距離とバランスよく習得できます!



IV スイスイステージへ③タイムチャレンジ (100M)

④泳力アップ (100M)

★あこがれの個人メドレー★

III 慣れたらステージ⑦⑥⑤タイムチャレンジ (25M)

☆背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ☆

⑨⑧泳力アップ (50M)

II はじめてステージ⑩～⑩キックとコンビ (初心者4泳法)

KSCオリジナルポイント①背泳ぎからはじまります!

～上向きで呼吸の確保ができて安全水泳に繋がります、

その為クロールの修得もスムーズになります～

KSCオリジナルポイント②クイズです!!わかるかな?

～背泳ぎとクロールとバタフライの共通点は!?なにか～

平泳ぎだけなかまはずれの所は…ヒントはあし…。

足首の使い方が違うので平泳ぎを

最後に修得します!!

I 水慣れ:無級から

⑯けのび (姿勢)

～はじめの一歩を

しっかりサポートします～



なれたら
ステージ!

スイスイ
ステージへ!

はじめて
ステージ!

練習する中で、
継続する中で、体験できること
がある!!発見の宝庫です!!



水慣れ

イヤだな
怖いな...

感染対策継続実施中

《消毒》

《検温で体温チェック》

《ロッカー換気》

