

水泳がもっとおもしろくなるクイズ

QUIZ

①すいえいは体力がつく

○か×

月

②からだはガチガチに

力をいれるとよくうかぶ

○か×

日

③バタ足はふとももからうごかすといい

曜日

④バタ足はひざをたくさんまげてる

○か×

日直

⑤バタ足はあしくびをやわらかく

うごかすとよくすすむ

○か×

こたえは教科書すいえいにかいてあるからみてね!!