

有料プログラム

基礎からの ラテンエクササイズ

担当 榊原央絵

Merengue, Reggaeton, Cumbia, Salsa を中心に、
体幹の動きやステップなど、基本動作を学んでDanceレッスンに
生かすだけでなく、動きやすく、しなやかな身体づくりで、楽しい
フィットネスライフを送りましょう！

開催日 <全4回> 5/6, 5/13, 5/20, 5/27

金曜日 10:10~10:40 (30分)

スタジオC
定員15名 1,000円(税込)/回

<受付期間> レッスン日の15日前、10:00から予約受付開始

- ・5/6実施分 → 4/21予約開始
- ・5/13実施分 → 4/28予約開始
- ・5/20実施分 → 5/5予約開始
- ・5/27実施分 → 5/12予約開始

<受付方法> マイページからのご予約をお願いいたします

- ① [マイページ] > [有料カルチャー] > [イベント予約] から予約
- ② フロントにてお支払いをお願いいたします
- ③ 手続き完了！当日はレッスン開始10分前から入室可能です！

- ・マイページへの事前登録が必要です
- ・フロントでのご予約は受け付けておりません
- ・お申し込み後のキャンセルはできかねますのでご了承ください

マイページ
新規登録はこちら



マイページ
ログインはこちら

