

2/23(金)天皇誕生日

スケジュール

	2階 スタジオA	3階 スタジオB	4階 スタジオC	プール	
10:00		10:00~10:40		10:00~10:30	10:00
	10:10~11:00	ステップ 1		アクア30	
	ファイティングインパクト	竹下 博司		増野 宏子	
	瀬川 元弘				
11:00		11:10~12:00			11:00
	11:30~13:00	ボディリセット	11:20~11:50		
	ズンバ	竹下 博司	ウェーブストレッチ		
	ZUMBA FITNESS		横塚 牧子		
12:00					12:00
	有料 Amore 90				
	榎原 央絵	12:40~13:30		12:30~13:00	
13:00		太極拳24式		クロール初級	13:00
		得字 弘美	13:10~13:50	松崎 優子	
			はじめてフラ	13:10~13:40	
			山本 篤子	4種目	
14:00				丸山 知子	14:00
	14:10~14:50	14:15~15:05		14:20~15:00	
	ステップ 2	フラ		アクア40	
	TAKA	山本 篤子		鈴木 隼人	
15:00					15:00
	15:30~16:20				
16:00	HIPHOP				16:00
	TAKA				
17:00					17:00
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00